



UFCD [5811] – Sistemas de Transporte e Elevação de Carga

Início: 29 de Setembro de 2015

Final: 3 de Novembro

Duração: 25 horas

Formando: Rui Dias

Formador: Joaquim Silva

Reflexão

Os principais objectivos exigidos na UFCD de Sistemas de Transporte e Elevação de Cargas foram: reconhecer e caracterizar os equipamentos mais comuns, utilizados no transporte e elevação de carga; reconhecer e cumprir as normas e legislação aplicável; reconhecer e aplicar as regras gerais e de segurança; operar sistemas de transporte e elevação de carga; assumir uma postura física (ergonómica) adequada; garantir a execução dos procedimentos de manutenção.

A UFCD de Sistemas de Transporte e Elevação de Cargas foi repartida por uma forte componente teórica e por uma componente prática. Nas sessões teóricas foi possível abordar diversos temas dentro dos objectivos do módulo, entre os quais se podem destacar: a movimentação manual de cargas, dando ênfase às medidas e características de segurança que favorecem a movimentação manual de cargas, assim como as consequências da movimentação incorrecta, e por fim os valores limites de peso recomendados pela Organização Internacional do Trabalho para cada trabalhador, tendo em conta sexo e idade; definiu-se movimentação de cargas e referiram-se alguns equipamentos para o efeito, como equipamentos de funcionamento contínuo em percurso pré-estabelecido, equipamentos de funcionamento descontínuo de movimentação limitada e equipamentos móveis de funcionamento descontínuo, dando grande destaque para os empilhadores e ponte rolante como equipamentos de movimentação de cargas.

Na componente prática, na óptica duma aprendizagem e conhecimento dos equipamentos, foi possibilitado a condução e manuseamento desses dois equipamentos: empilhador e ponte rolante. No caso do empilhador conduziu-se o mesmo através dum percurso entre obstáculos, com algumas paletes nos garfos, utilizando o empilhador para movimentar as paletes dum local para outro. Permitindo a familiarização com algumas das características do empilhador, não só na parte da condução como da parte de medidas de segurança e precauções a ter. No



caso da ponte rolante, o uso da mesma foi mais reduzido, fazendo apenas um breve percurso movimentando um objecto leve, realçando os possíveis perigos na movimentação utilizando a ponte rolante.

Para evidência dos conhecimentos adquiridos da UFCD opto pelo teste de avaliação realizado, visto ser a principal ferramenta de avaliação do módulo.

Todos os conceitos teóricos e práticos foram adquiridos de forma bastante satisfatória, tendo sido bastante positivo a possibilidade de conduzir e manusear quer o empilhador quer a ponte rolante.

(Formador: Joaquim Silva)