



UFCD [0349] – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos

Início: 24 de Junho de 2015

Final: 17 de Julho de 2015

Duração: 25 horas

Formando: Rui Dias

Formador: Cesário Falé

Reflexão

Os principais objectivos da UFCD de Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho foram: reconhecer e aplicar a legislação de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, assim como legislação ambiental sobre resíduos, efluentes, ar e ruído; saber quais as protecções a utilizar no corpo e máquinas, sabendo seleccionar os equipamentos e soluções de protecção adequados; ter noção sobre medidas de prevenção, tendo em consideração as exigências do processo produtivo, no âmbito do Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho; reconhecer a importância da Segurança e Higiene no Trabalho como factor de promoção de qualidade de vida.

A UFCD procedeu-se de uma forma bastante homogénea ao longo das 25 horas, tratando-se de um módulo com uma grande componente teórica.

Os principais temas abordados no módulo foram: uma breve exposição sobre os conceitos básicos de Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho; medidas de prevenção e análise de riscos, assim como a lista de doenças profissionais; enquadramento legislativo nacional da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (Lei 102/2009 de 10 de Setembro, artigos 15º e 17º); definição de acidente de trabalho; equipamentos de protecção (colectivos ou individuais); sinalização de segurança e saúde; riscos das vibrações e do ruído; tetraedro de fogo e meios de combate e prevenção a incêndios; Plano de Emergência Interno; gestão de resíduos; Ficha de Informação de Segurança de Produto Químico; Lista Europeia de Resíduos.

Não tendo uma componente prática foi possível observar através de imagens os diferentes equipamentos de protecção, e também vários exemplos de sinalização de segurança, assim como os meios de combate a incêndios (extintores, mais concretamente), tendo esse facto ajudado muito na compreensão dos temas em questão. Exemplos de Planos de Emergência Interno, de uma Ficha de Informação de Segurança de Produto Químico ou da Lista Europeia de Resíduos foram fundamentais para o assimilar dos conteúdos.



Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP
Centro de Formação Profissional de Évora

Para evidência dos conhecimentos adquiridos da UFCD opto pelo teste de avaliação escrito, visto ser a principal ferramenta de avaliação do módulo.

Todos os conteúdos foram adquiridos de forma bastante satisfatória, não havendo nenhum tema que tenha oferecido mais complexidade ou dificuldade de aprendizagem.



(Formador: Cesário Fafé)