



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

| Ficha de Avaliação | | | |
|--------------------|---|------------|-------------------------------------|
| Nome: | Rui Dias | | |
| UFCD | 5811 - Sistemas de transporte e elevação de carga | | |
| Data | 03/11/2015 | | |
| Nota | M.3944 | O Formador | <input checked="" type="checkbox"/> |

Questões

Responda assinalando com um "X" a opção que considera correta.

1 – Qual o peso máximo que um trabalhador masculino, com a idade compreendida entre 18 e os 40 anos pode levantar?

5 Kg

32 Kg

23 Kg

69 Kg

2 – Quais as variáveis a serem consideradas na movimentação manual de cargas?

Idade

Sexo dos trabalhadores

Capacidades motoras de cada trabalhador

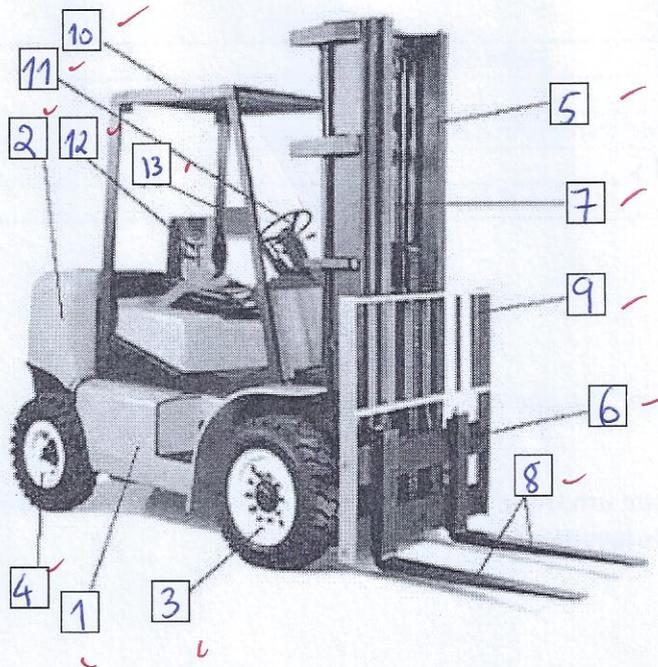
Todas as respostas estão corretas

3 – Os equipamentos industriais necessitam de manual de instruções?

Sim

Não

4 – Complete a legenda com a informação disponível



Legenda:

- ~~1.~~ Chassis;
- ~~2.~~ Contrapeso;
- ~~3.~~ Eixo motriz;
- ~~4.~~ Eixo de direção;
- ~~5.~~ Mastro (que serve também como proteção anti-capotamento);
- ~~6.~~ Porta garfos ou forquilha;
- ~~7.~~ Cilindro hidráulico elevador;
- ~~8.~~ Garfos ou forquilha;
- ~~9.~~ Grade para apoio de cargas, protetora do condutor;
- ~~10.~~ Pórtico de segurança;
- ~~11.~~ Volante com servo direção;
- ~~12.~~ Assento com suspensão e cinto de segurança;
- ~~13.~~ Espelhos retrovisores.

Responda assinalando com um "X" a opção que considera correta.

5 - A definição de movimentação mecânica de cargas é:

- Uma atividade que compreende o transporte de cargas de um determinado ponto para o outro, de forma planeada e segura, com recurso a um determinado conjunto de meios e materiais
- Uma atividade que compreende o transporte de cargas de um determinado ponto para o outro, da forma mais rápida, com recurso a um determinado conjunto de meios e materiais
- Uma atividade que compreende o transporte unicamente de empilhador de cargas de um determinado ponto para o outro, de forma planeada e segura, com recurso a um determinado conjunto de meios e materiais

6 - O limite de velocidade máximo deve ser:

- 30 km/hora se justificar
- 10 km/hora
- até 8 km/hora

7 – Na movimentação mecânica de cargas, quais são as fases que estão compreendidas

- Elevação, manobra livre e assentamento
- Elevação, manobra livre e estacionamento
- Elevação, manobra condiciona e limpeza dos produtos transportados

8 – Como se deve fazer a movimentação de carga utilizando um meio de movimentação descontínuo.

- Limitar a velocidade, garantir que vias têm iluminação e estão livres
- Velocidade máxima e sem iluminação
- Velocidade máxima e peso em excesso a 15 cm do solo.

9 – Quais os documentos e outros elementos fornecidos legalmente pelo fabricante de um empilhador?

- Declaração de conformidade
- Marcação CE (afixada)
- Diagrama de cargas (afixado) e manual de instruções em português
- Todas as opções estão corretas

10 – De uma forma sucinta diga qual a função de empilhador?

R: A função de um empilhador é a movimentação de cargas de um ponto para o outro. O empilhador é um autônomo que pode elevar, baixar, manter e ~~assentar~~ assentar vários tipos de carga.

11 – O que entende por movimentação de cargas?

R: Movimentação de cargas é ~~a~~ atividade ~~de~~ de transporte de carga de um ponto para o outro, de forma segura e planejada. É possível recorrer a vários meios e ~~meios~~ materiais para o efeito, no caso de mecanização é possível, por exemplo, verificar que os pontos adiantados e empilhadores são recursos muito utilizados. Na construção civil os ganhos são o exemplo mais natural, assim como a própria movimentação de carga manual. Boa sorte
Essa movimentação de carga manual deve também, assim como os outros tipos, ser sempre planejada, de modo a não haver acidentes.