



Ficha de avaliação sumativa

Nome do formando: Rui Dias Curso: CNC-12

Avaliação: 17,0

Formador: *Cesário*

Data: 17-07-2015

Leia com atenção as questões, reflecta e só depois responda.

Das três hipóteses **só uma** está completamente certa, assinale-a com uma cruz (X). Bom trabalho!

1	A OMS, Organização Mundial de Saúde define a saúde como:	
1	<input type="checkbox"/>	Um estado de bem estar físico, que permite o desempenho laboral na ausência de acidente ou doença.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Um estado de bem estar físico, mental e social, e não meramente a ausência de doença.
3	<input type="checkbox"/>	A condição física indispensável para desempenhar a tarefa a executar.
2	Em SHST, segurança do trabalho consiste:	
1	<input type="checkbox"/>	Numa forma de evitar acidentes, formando os trabalhadores de forma a prevenir acidentes e doenças.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Num conjunto de metodologias cuja finalidade é a prevenção de acidentes de trabalho pela minimização dos riscos associados aos processos produtivos.
3	<input type="checkbox"/>	Num conjunto de metodologias cuja finalidade é a prevenção de doenças profissionais pela minimização dos riscos associados aos processos produtivos.
3	Em SHST, Higiene do Trabalho consiste:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Em combater, dum ponto de vista não médico, as doenças profissionais, identificando os fatores que podem afetar o ambiente do trabalho e o trabalhador, visando eliminar ou reduzir os riscos profissionais
2	<input type="checkbox"/>	Em combater, dum ponto de vista não médico, os acidentes profissionais, identificando os fatores que podem afetar o ambiente do trabalho e o trabalhador, visando eliminar ou reduzir os riscos profissionais
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
4	Em SHST, definimos local de trabalho como sendo:	
1	<input type="checkbox"/>	O lugar em que o trabalhador se encontra em virtude do seu trabalho, no qual esteja direta ou indiretamente sujeito ao controlo do empregador.
2	<input type="checkbox"/>	O lugar em que o trabalhador deva dirigir-se em virtude do seu trabalho, no qual esteja direta ou indiretamente sujeito ao controlo do empregador.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	O lugar em que o trabalhador se encontra ou de onde ou para onde deva dirigir-se em virtude do seu trabalho, no qual esteja direta ou indiretamente sujeito ao controlo do empregador.
5	Em SHST, considera-se perigo como sendo:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	A propriedade intrínseca de uma instalação, atividade, equipamento, um agente ou outro componente material do trabalho com potencial para provocar dano.
2	<input type="checkbox"/>	A possibilidade de ocorrer um acidente nas condições em que o trabalho está presente.
3	<input type="checkbox"/>	A probabilidade de concretização do dano em função das condições de utilização, exposição ou interação do componente material do trabalho que apresente perigo.



Ficha de avaliação sumativa

6	Doença profissional é:	
1	<input type="checkbox"/>	Aquela de que se prove sere consequência, necessária e direta, da atividade exercida e não represente normal desgaste do organismo
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Aquela que resulta diretamente das condições de trabalho, consta da Lista de Doenças Profissionais e causa incapacidade para o exercício da profissão ou morte.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
7	Medicina no trabalho é:	
1	<input type="checkbox"/>	A especialidade a que compete realizar as consultas semanais para os trabalhadores.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A especialidade que se dedica à prevenção e ao tratamento de problemas de saúde decorrentes do exercício da atividade profissional.
3	<input type="checkbox"/>	A especialidade que se dedica à prevenção dos acidentes de trabalho.
8	As obrigações gerais do trabalhador encontram-se na seguinte legislação:	
1	<input type="checkbox"/>	No artigo 15º da Lei 102/2009 de 10 de setembro.
2	<input type="checkbox"/>	No artigo 15º da Lei 109/2002 de 10 de setembro.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	No artigo 17º da Lei 102/2009 de 10 de setembro.
9	O empregador é obrigado a:	
1	<input type="checkbox"/>	Integrar a avaliação de riscos nas atividades da empresa e adotar as medidas adequadas de proteção.
2	<input type="checkbox"/>	A adaptar o Homem ao trabalho no que se refere à conceção dos postos de trabalho, à escolha de equipamentos de trabalho e aos métodos de trabalho e produção.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
10	Sempre que confiadas tarefas a um trabalhador:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Devem ser considerados os seus conhecimentos e as suas aptidões em matéria de segurança e de saúde no trabalho.
2	<input type="checkbox"/>	Se estas forem de risco elevado, o empregador deve permitir o acesso apenas ao trabalhador com aptidão e formação adequadas, pelo tempo mínimo necessário.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
11	Considerando as obrigações do trabalhador:	
1	<input type="checkbox"/>	Este deve exclusivamente zelar pela sua segurança e pela sua saúde.
2	<input type="checkbox"/>	Este deve zelar primeiramente pela sua segurança e saúde e depois pela segurança das máquinas.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.



Ficha de avaliação sumativa

12	O trabalhador pode ser penalizado se:	
1	<input type="checkbox"/>	Se tiver afastado do seu posto de trabalho ou de uma área perigosa em caso de perigo grave e iminente sem autorização do empregador.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Não utilizar corretamente e de acordo com as instruções transmitidas pelo empregador, máquinas, aparelhos, instrumentos, substâncias perigosas e equipamentos e meios postos à sua disposição.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
13	É obrigação do trabalhador:	
1	<input type="checkbox"/>	Cumprir rigorosa e exclusivamente as prescrições de segurança e de saúde no trabalho estabelecidas na lei.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Comunicar imediatamente a quem desempenhe as funções específicas nos domínios da segurança e saúde no local de trabalho, as avarias e deficiências por si detetadas.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
14	Em relação a uma lesão constatada no local e tempo de trabalho:	
1	<input type="checkbox"/>	Presume-se que esta é consequência de acidente de trabalho.
2	<input type="checkbox"/>	Se esta não tiver manifestação imediatamente a seguir ao acidente, compete ao sinistrado ou aos beneficiários legais provar que foi consequência dele.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
15	A descaracterização do acidente acontece quando:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Quem tem de reparar os danos relativos ao acidente, se desresponsabiliza dessa função.
2	<input type="checkbox"/>	As características do acidente não são suficientemente claras para se poder apurar a responsabilidade
3	<input type="checkbox"/>	Quando o acidente tem características que podem ser atribuídas ao trabalhador e ao empregador.
16	Como forma de proteger o trabalhador temos:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Medidas de caráter construtivo, medidas de caráter organizativo e medidas de proteção individual.
2	<input type="checkbox"/>	De eliminar o risco na origem, ou então dar prioridade aos EPI's em relação aos EPC's.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
17	Em relação aos Equipamentos de Proteção Individual, devemos considerar:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Que são todo o dispositivo ou produto, de uso individual, utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.
2	<input type="checkbox"/>	Que o trabalhador tem autonomia para utilizar os EPI's que ele considere serem indicados.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.



Ficha de avaliação sumativa

18	Em relação aos Equipamentos de Proteção Individual, devemos considerar:	
1	<input type="checkbox"/>	A entidade patronal deve organizar sessões de formação e de treino dos trabalhadores em causa, a fim de garantir uma utilização dos EPI em conformidade com os folhetos de instruções.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Que não sejam eles próprios geradores de novos riscos.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
19	A sinalização de segurança pretende:	
1	<input type="checkbox"/>	Proibir ou obrigar determinados comportamentos.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Orientar a atuação do individuo.
3	<input type="checkbox"/>	Avisar para a presença de perigos.
20	Os sinais de combate a incêndio são:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Quadrados ou retangulares, vermelhos e brancos.
2	<input type="checkbox"/>	Circulares, vermelhos e brancos.
3	<input type="checkbox"/>	Quadrados, vermelhos e amarelos.
21	Os sinais de emergência são:	
1	<input type="checkbox"/>	Triangulares, verdes e brancos.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Quadrados ou retangulares, verdes e brancos.
3	<input type="checkbox"/>	Circulares, vermelhos e brancos.
22	Os sinais de proibição são:	
1	<input type="checkbox"/>	Triangulares, vermelhos, brancos e pretos.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Circulares, vermelhos, brancos e pretos
3	<input type="checkbox"/>	Triangulares, amarelos e pretos
23	Os sinais de obrigação são:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Circulares, brancos e azuis.
2	<input type="checkbox"/>	Circulares, azuis e pretos.
3	<input type="checkbox"/>	Quadrados, azuis e brancos.



Ficha de avaliação sumativa

24	As vibrações provocam:	
1	<input type="checkbox"/>	Cancro e lesões nas articulações entre outras doenças.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Doenças degenerativas precoces.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
25	O ruído é:	
1	<input type="checkbox"/>	Todo o som acima dos 70 decibéis.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Todo o som que causa sensação desagradável ao homem.
3	<input type="checkbox"/>	Todo o som acima dos 35 decibéis.
26	O ruído mede-se com um:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Sonómetro
2	<input type="checkbox"/>	Ruidómetro
3	<input type="checkbox"/>	Decibelómetro
27	É considerada perigosa:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	A exposição prolongada a um nível de ruído superior a 90 dB.
2	<input type="checkbox"/>	A exposição prolongada a um nível de ruído superior a 80 dB.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
28	O tetraedro do fogo é composto por:	
1	<input type="checkbox"/>	Combustível, comburente, energia em cadeia e fonte de ativação.
2	<input type="checkbox"/>	Carburante, combustível, energia de ativação e reação em cadeia.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
29	No que concerne as classes de fogos, temos:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Classe A: Para os fogos de sólidos como a madeira e o papel. Classe B: Para os fogos de líquidos.
2	<input type="checkbox"/>	Classe C: Para os fogos de Gases. Classe E: Para os fogos de metais, também chamados de especiais.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.



Ficha de avaliação sumativa

30	O extintor de CO2 tem as seguintes características:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	É indicado para líquidos e gases.
2	<input type="checkbox"/>	É proibido em fogos da classe A
3	<input type="checkbox"/>	Deixa resíduo.
31	O extintor de pó químico polivalente tem as seguintes características.	
1	<input type="checkbox"/>	É eficaz nos fogos das classes A, B, C e D.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Extingue por inibição.
3	<input type="checkbox"/>	Não é indicado para nenhum fogo de eletricidade.
32	Em relação às instalações para combate a incêndio:	
1	<input type="checkbox"/>	O que distingue uma coluna húmida de uma coluna seca é que as primeiras têm água e as segundas não.
2	<input type="checkbox"/>	Os sprinklers são sistemas automáticos de extinção.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
33	O PEI (plano de emergência interno) é:	
1	<input type="checkbox"/>	O documento no qual estão indicadas as medidas de a adotar pelos bombeiros para fazer face a uma situação de emergência nas instalações de uma empresa.
2	<input type="checkbox"/>	O documento no qual estão indicadas as medidas de a adotar para fazer face a uma situação de emergência na organização de uma empresa.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
34	Os objetivos gerais de um PEI são:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Definir as instruções de segurança; Definir o plano de evacuação; Definir as plantas de emergência; Definir a organização da segurança.
2	<input type="checkbox"/>	Garantir aos intervenientes o conhecimento antecipado sobre os riscos existentes; definir e referenciar as atuações e tarefas específicas de cada um; minimizar os efeitos secundários de um sinistro; estabelecer e nomear uma estrutura hierárquica e organigrama do PEI.
3	<input type="checkbox"/>	Prevenir as falhas; Prevenir as consequências; Dotar instalações de meios materiais; Organizar e treinar meios humanos.
35	A lista LER define resíduos como sendo:	
1	<input type="checkbox"/>	Quaisquer substâncias ou objetos nocivos para o meio ambiente de que o detentor se desfaz.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Quaisquer substâncias ou objetos de que o detentor se desfaz ou tem intenção ou obrigação de se desfazer, nomeadamente os que constam na LER.
3	<input type="checkbox"/>	Quaisquer substâncias ou objetos de que o detentor se desfaz.



Ficha de avaliação sumativa

36	O que se entende por "Gestão de Resíduos"?	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Gestão de resíduos é o conjunto das atividades de carácter técnico, administrativo e financeiro, necessárias à deposição, recolha, transporte, tratamento, valorização e eliminação dos resíduos
2	<input type="checkbox"/>	Gestão de resíduos é uma prática ligada à seleção dos resíduos para posterior tratamento e eventual, reciclagem.
3	<input type="checkbox"/>	Gestão de resíduos é a atividade inerente à recolha, seleção e tratamento dos produtos nocivos ao meio ambiente.
37	O código "LER", é composto por:	
1	<input type="checkbox"/>	Cinco ou seis dígitos, em que os dois primeiros são do capítulo e os três ou quatro seguintes são do subcapítulo.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Seis dígitos em que os dois primeiros pertencem ao capítulo e os 4 seguintes pertencem ao subcapítulo.
3	<input type="checkbox"/>	Seis dígitos, em que os dois primeiros são referentes ao capítulo, os quatro primeiros referentes ao subcapítulo e os dois finais ao resíduo.
38	Para atribuir um código LER a um resíduo devo	
1	<input type="checkbox"/>	Consultar a lista de 1 a 14 e de 17 a 20, se não encontrar consulto o capítulo 15 e 16, se ainda não encontrar atribuo o código 99 referente à atividade económica em causa.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Consultar a lista de 1 a 12 e de 17 a 20, se não encontrar consulto o capítulo 13 a 15, se ainda não encontrar procuro no capítulo 16, se ainda não encontrar atribuo o código 99 referente à atividade económica em causa.
3	<input type="checkbox"/>	Consultar a lista de 1 a 12 e de 17 a 20, se não encontrar consulto os capítulos 13, 14, 15, 16, se ainda não encontrar atribuo o código 99 referente à atividade económica em causa.
39	Uma ficha de dados de segurança deve ter as seguintes características:	
1	<input type="checkbox"/>	Ter 18 secções obrigatórias com denominações fixas.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Quando não consta o valor de um parâmetro, deve ser referenciado a razão.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
40	Quanto aos EPI's, estes têm as seguintes características:	
1	<input type="checkbox"/>	As proteções respiratórias podem ser dependentes, independentes e autónomas.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Os óculos protegem de lesões causadas por ações óticas, ações mecânicas, ações térmicas e ações químicas.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.

Obrigado!